فهرست

فصل ۱ - کلیات بهداشت عمومی ۷

فصل ۲ - سلامت و بیماری ۱۳

فصل ۳ - مراقبت‌های بهداشتی اولیه ۲۱

فصل ۴ - نقش سازمان‌های ملی و فراملی در توسعه سلامت ۳۹

فصل ۵ - آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ۵۱

فصل ۶ - کلیات بهداشت محیط ۶۹

فصل ۷ - مروری بر واژگان رایج در بهداشت عمومی ۸۱

فصل ۸ - کلیات بهداشت حرفه‌ای ۹۹

فصل ۹ - سیمای سلامت در ایران و جهان ۱۰۵

فصل ۱۰ - تعاریف و اهداف اپیدمیولوژی ۱۱۵

فصل ۱۱ - پویش‌شناسی انتقال بیماری‌ها ۱۲۷

فصل ۱۲ - شاخص‌های اپیدمیولوژیک ۱۴۳

فصل ۱۳ - سنجش اعتبار و پایایی آزمون‌های تشخیصی و غربالگری ۱۶۵

فصل ۱۴ - انواع مطالعات اپیدمیولوژیک ۱۸۱

فصل ۱۵ - برآورد خطر ۲۰۵

فصل ۱۶ - از ارتباط تا علیت ۲۱۵

خلاصه فرمول‌های بهداشت و اپیدمیولوژی ۲۲۱

حدس آزمون ۱ ..... ۲۲۳

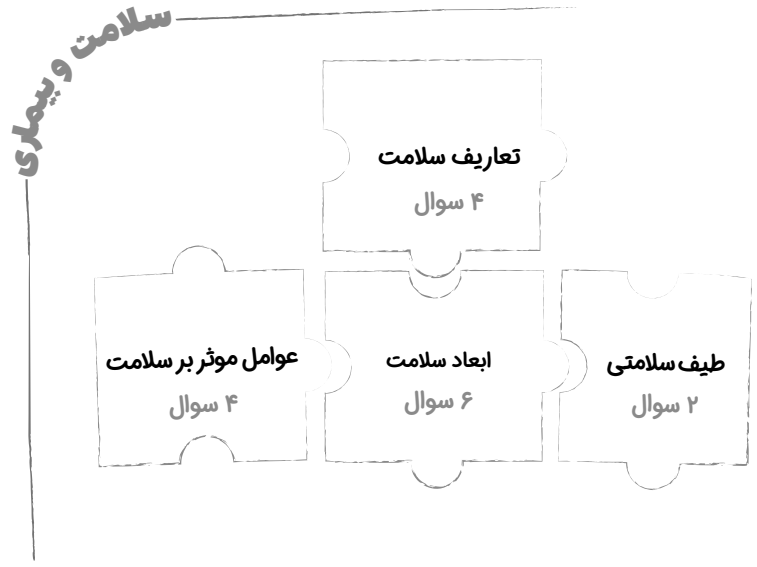
حدس آزمون ۲ ..... ۲۳۰

آزمون اسفند ۱۴۰۰ ..... ۲۳۷

سلامت و بیماری

سلامت و بیماری

در این فصل ابتدا با تعاریف سلامت از دیدگاه‌های مختلف آشنا می‌شویم. تعریف **WHO** از سلامت و تعریف **آماری** سلامت اهمیت و نکات بیشتری دارند. از دل تعریف WHO، مبحث بعدی یعنی **«چند بعدی بودن سلامتی و طیف سلامتی»** بیرون می‌آید . ابعاد سلامتی، به خصوص بعد **روانی** و **معنوی**، قابلیت طرح سوال بیشتری دارند و ممکن است باهمدیگر اشتباه شوند؛ پس به اندازه کافی به لغات پررنگ شده دقت کنید! مبحث عوامل موثر بر سلامتی را که سوالات ساده‌ای دارد نیز به هیچ‌وجه از دست ندهید.



تعاریف سلامت

۱ کدام یک از گزینه‌های زیر در مورد تعاریف سلامت صحیح است؟ *(پزشکی خرداد ۱۴۰۰ - میان‌دوره کشوری)*

الف) تعریف سلامت، از شرایط گوناگون فرهنگی و جغرافیایی تاثیر می‌پذیرد.

ب) بر اساس تعریف آماری سلامت، شایع بودن یک صفت ناهنجار روانی در جامعه طبیعی تلقی نمی‌شود.

ج) پویایی روند سلامت، تاثیری در مفهوم آن در طی زمان ندارد.

د) در الگوی آماری تعریف سلامت، تمام مقادیر کمتر و بیشتر از دو انحراف معیار از میانگین، طبیعی است.

گزینهٔ الف

مفهوم سلامت - سلامت مفهوم وسیعی دارد و تعریف آن تحت تاثیر موارد زیر است:

۱. میزان آگاهی و طرز فکر جوامع با شرایط گوناگون جغرافیایی و فرهنگی

۲. گذشت زمان به دلیل پویا بودن روند سلامتی

تعاریف سلامت:

- **قدیمی‌ترین تعریف:** بیمار نبودن
- **طب سنتی:** تعادل میان طبع‌های چهارگانه
- **فرهنگ وبستر webster:** وضعیت خوب جسمانی و روحی و به خصوص عاری بودن از درد یا بیماری جسمی
- **فرهنگ آکسفورد oxford:** وضعیت عالی جسم و روح و حالتی که اعمال بدن به موقع و موثر انجام شود.
- **سلامت نرمال از دیدگاه آماری:** فراوان‌ترین رویداد یا عادی‌ترین حالت افراد در جمعیت با فرض توزیع فراوانی نرمال، طبیعی تلقی می‌شود. تمام مقادیر کمتر و بیشتر از دو انحراف معیار غیرطبیعی است.
- **تعریف عملی و عینی:** سلامتی عبارت است از فقدان بیماری و داشتن تعادل جسمی و روانی.
- **تعریف سازمان بهداشت جهانی:** سلامت عبارت است از برخورداری از آسایش کامل جسمی، روانی، اجتماعی و نه فقط نداشتن بیماری و نقص عضو.

نکات تعریف WHO:

- این تعریف طولانی را می‌توان با دو کلمه‌ی سلامت= آسودگی بیان کرد.
- مسئله‌ی سلامت، یک مسئله‌ی چند بعدی است شامل: بعد جسمی - روانی - اجتماعی. بعد **معنوی** در این تعریف مورد تاکید قرار نگرفته است.
- ابعاد مختلف سلامتی و یا بیماری بر هم دیگر تاثیر دارند.

اختلالات جسمی ⇄ اختلالات روانی ⇄ اختلالات اجتماعی

- یک تعریف ایده آل و عملا دست نیافتنی است و کسی را نمی‌توان پیدا کرد که در تمام ابعاد، کاملا سالم باشد.
- برای سلامتی باید طیفی قائل شد. سلامت و بیماری مرز مشخصی ندارند؛ ولی در طب بالینی و برای بررسی‌های اپیدمیولوژیک، باید به‌این مرزبندی تن دهیم.

نکته **مفهوم سلامتی مطلق نبوده و نسبی است؛ هر فرد در مقایسه خود با گذشته‌اش یا دیگران، آن را معنی می‌کند و در زمان‌ها و مکان‌های مختلف تعریف آن تغییر می‌کند.**

۲ در خصوص تعریف سلامت از دیدگاه آماری، همه‌ی گزینه‌های زیر درست است بجز: *(پزشکی اسفند ۹۴ - قطب شیراز)*

الف) به فراوان‌ترین رویداد یا عادی‌ترین حالت طبیعی اطلاق می‌شود.

ب) تمام مقادیر بیشتر یا کمتر از دو انحراف معیار غیرطبیعی قلمداد می‌شود.

ج) از مشکلات این تعریف این است که همه‌ی پدیده‌ها توزیع نرمال ندارند.

د) از مشخصات این تعریف این است که در همه‌ی مکان‌ها قابل استفاده است.

گزینهٔ د

معایب تعریف آماری سلامت:

- باید برای هر جامعه جداگانه تعیین شود.
- توزیع تمام صفات نرمال نیست.
- گاهی شایع بودن یک صفت ناهنجار (به خصوص در بعد روانی و اجتماعی) باعث می‌شود یک وضعیت نرمال و طبیعی تلقی شود.

۳ کدام مورد زیر بیانگر یک تعریف عملی و عینی از سلامتی است؟ *(پزشکی خرداد ۹۸ - میان‌دوره کشوری)*

الف) رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی و نه فقط نبود بیماری

ب) فقدان بیماری و داشتن تعادل روحی و روانی

ج) در الگوی آماری، تمام مقادیر بین ۲+ و ۲- انحراف معیار سالم محسوب می‌شود.

د) سلامتی وضعیت خوب جسمانی و روحی و به خصوص عاری بود از بیماری جسمی است.

گزینهٔ ب

تعریف عملی و عینی: سلامتی عبارت است از فقدان بیماری و داشتن تعادل جسمی و روانی.
بررسی گزینه‌ها: گزینه‌ی الف مربوط به تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت است. گزینه‌ی ج مربوط به تعریف آماری سلامت است.

۴ طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت، کدام گزینه از مزایای آن محسوب می‌شود؟ *(دندانپزشکی شهریور ۹۷ - قطب آزاد)*

الف) آرمان‌گرایانه است.
ب) تعریف گسترده‌ای از سلامت دارد.
ج) استانداردهای سلامتی مثبت را تعریف می‌کند.
د) همه‌ی ما با این تعریف به نحوی بیمار هستیم.

گزینهٔ ج

به تعریف سلامت از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی در سوال ۱ مراجعه کنید. دقت کنید که سوال در مورد مزایای این دیدگاه پرسیده است: آرمان‌گرایانه بودن تعریف باعث دست‌نیافتی شدن آن (گزینه الف) و گسترده بودن آن باعث دشواری اندازه‌گیری و ارزیابی سلامتی می‌شود (گزینه ب) و با توجه به‌این تعریف، کسی را نمی‌توان یافت که در تمام ابعاد کاملا سالم باشد (گزینه د).

طیف سلامتی

۵ کدام گزینه در خصوص طیف سلامتی صحیح است؟ *(دندانپزشکی اسفند ۹۷ - قطب اهواز)*

الف) مرز بین سلامتی و بیماری را مشخص می‌کند.
ب) به طبقه‌بندی مداخلات پزشکی کمک می‌کند.
ج) در یک طیف آن سلامتی و در مقابل آن مرگ قرار دارد.
د) بعد از بیماری آشکار، مرگ قرار می‌گیرد.

گزینهٔ ج

همان‌طور که در سوال ۱ ذکر شد، سلامت و بیماری مرز مشخصی ندارند (گزینه الف) ولی در طب بالینی و اپیدمیولوژی (گزینه ب)، برای سلامتی طیفی از سلامت کامل تا مرگ تعریف می‌شود که ناچارا باید به‌این طبقه‌بندی تن دهیم. این طیف را در تصویر زیر می بینید.

سلامت کامل ← سلامت نسبی ← بیماری غیرآشکار ← بیماری خفیف ← بیماری متوسط ← بیماری شدید ← بیماری کشنده ← مرگ

۶ از دست دادن یا کشیدن دندان معادل کدام یک از مراحل طیف سلامت است؟ *(دندانپزشکی شهریور ۹۳ - قطب کرمان)*

الف) بیماری غیرآشکار
ب) بیماری خفیف
ج) مرگ
د) سلامت کامل

گزینهٔ ب

از آنجایی که به هر حال بیماری‌ایجاد شده، پس فرد از سلامت کامل فاصله گرفته و طبیعتا با کشیدن دندان به مرگ هم دچار نمی‌شود (رد گزینه ج و د). چون دندان از دست رفته و نقصان کامل اتفاق افتاده، پس بیماری غیر آشکار نیست (رد گزینه الف).

توجه سوال نسبتا متفاوتی است و قابلیت طرح مثال‌های دیگر را دارد!

ابعاد سلامت

۷ کدام یک از ابعاد سلامتی در سال‌های اخیر مورد توجه بیشتری قرار گرفته است؟ *(پزشکی شهریور ۹۴ - قطب شهید بهشتی)*

الف) روانی
ب) جسمی
ج) اجتماعی
د) معنوی

گزینهٔ د

با توجه به تعریف WHO متوجه می‌شویم که سلامتی یک مسئله‌ی چند بعدی است. حتی امروزه، علاوه بر بعد جسمی – روانی – اجتماعی ، جنبه‌ی **معنوی** را هم در نظر می‌گیرند (یعنی جنبه‌ی معنوی به تازگی اضافه شده است.)

خلاصه: ابعاد سلامتی ۴ مورد است: جسمی، روانی، اجتماعی، معنوی

۸ معمول‌ترین بعد سلامتی کدام یک از موارد زیر است؟ *(پزشکی اسفند ۹۳- قطب شمال)*

الف) روانی ب) جسمی ج) معنوی د)اجتماعی

گزینهٔ ب

بعد جسمانی سلامتی:

- **معمول‌ترین** بعد سلامتی است و نسبت به ابعاد دیگر، ساده‌تر می‌توان آن را ارزیابی کرد.
- از نظر بیولوژیک، **عملکرد** مناسب و درست سلول‌ها و اعضای بدن و **هماهنگی** آن‌ها با همدیگر، نشان‌دهنده‌ی سلامت جسمی است.
- از نشانه‌های آن: ظاهر خوب و طبیعی، وزن و اشتهای مناسب، اجابت مزاج منظم، جلب توجه نکردن اعضای بدن توسط خود فرد، خواب راحت و کافی، فشارخون و نبض طبیعی، رشد مناسب و...

۹ «سازگاری فرد با خود و دیگران و قضاوت صحیح در برخورد با مسائل» مربوط به کدام بعد سلامتی است؟ *(پزشکی شهریور ۹۸ – قطب تبریز)*

الف) بعد معنوی ب) بعد جسمی ج) بعد اجتماعی د) بعد روانی

گزینهٔ د

بعد روانی سلامتی:

- سنجش سلامتی روانی از سلامت جسمی مشکل‌تر است.
- تنها نداشتن بیماری روانی مدنظر نیست؛ بلکه قدرت **تطابق** با شرایط محیطی، داشتن **عکس‌العمل مناسب** در برابر مشکلات و حوادث زندگی، جنبه‌ی مهمی از آن را شامل می‌شود.
- بسیاری از بیماری‌های روانی مثل اضطراب، افسردگی و... روی سلامت جسمی اثر می‌گذارند و **ارتباط متقابلی** بین بیماری‌های روانی و جسمی وجود دارد.
- نشانه‌های سلامت روانی: **سازگاری** فرد با خودش و دیگران – قضاوت صحیح در برخورد با مسائل – داشتن روحیه‌ی **انتقادپذیری** – داشتن **عملکرد مناسب** در برخورد با مشکلات

۱۰ کدام گزینه به بعد روانی سلامت مربوط نمی‌شود؟ *(تالیفی)*

الف) سازگاری فرد با دیگران ب) داشتن روحیه‌ی انتقاد پذیری
ج) داشتن صبر و بردباری بیشتر در مواجه با مشکلات د) داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات

گزینهٔ ج

موارد الف، ب و د مربوط به جنبه‌ی روانی و مورد ج مربوط به جنبه‌ی معنوی سلامت است.

۱۱ داشتن هدف در زندگی از نشانه‌های سلامتی کدام بعد است؟ *(دندانپزشکی شهریور۹۵ – قطب اهواز)*

الف) بعد اجتماعی ب) بعد روانی ج) بعد شغلی د) بعد معنوی

گزینهٔ د

بعد معنوی سلامتی:

- یکی از **زمینه‌های عمده‌ی بیماری‌ها** و مشکلات روانی و عوارض جسمی و اجتماعی آن **احساس پوچی**، **بیهودگی** و **تزلزل روحی** است که ناشی از فقدان بعد معنوی در افراد است ← بعد معنوی با تمام ابعاد دیگر ارتباط دارد.
- ایمان، هدف‌دار بودن زندگی، پایبندی اخلاقی، تعاون، داشتن حسن ظن و توجه بیشتر به مسائل معنوی ← کاهش اضطراب، تزلزل روحی و عوارض ناشی از آن

- **اثرات جنبه‌ی معنوی زندگی:** فرد همواره برای **اهداف** عالی‌تر تلاش کند - در مقابل کمبودها و مشکلات تحمل و بردباری بیشتر داشته باشد - همواره از **رضایت** خاطر برخوردار باشد - در برخورد با افراد دیگر **جامعه رفتار مناسب** داشته باشد.
- تقویت جنبه‌ی معنوی ← کمک به سلامت **جسم و روح** افراد و نهایتا سلامت **جامعه بشری** (همه‌ی ابعاد سلامتی را با سلامت معنوی می‌توان ارتقا داد.)

۱۲ ارتباط سالم فرد با جامعه، خانواده، مدرسه و محیط شغلی جزء کدام یک از ابعاد سلامتی است؟ *(دندانپزشکی اسفند ۹۳ - قطب شمال)*

الف) جسمی ب) روانی ج) معنوی د) اجتماعی

گزینهٔ د

بعد اجتماعی سلامتی

از ۲ جنبه قابل بررسی است:

- ارتباط سالم فرد با جامعه، مدرسه، خانواده و محیط شغلی
- سلامت کلی جامعه با توجه به شاخص‌های بهداشتی و مقایسه آن‌ها با همدیگر

عوامل موثر بر سلامت

۱۳ همه‌ی گزینه‌های زیر در خصوص عوامل موثر بر سلامتی صحیح است بجز: *(پزشکی اسفند ۹۵ - قطب کرمان)*

الف) شغل به صورت مستقیم و غیر مستقیم بر سلامت تاثیر دارد.

ب) بیماری‌های غیر قابل کنترل و مزمن در سنین بالا شیوع بیشتری دارند.

ج) به طور کلی «گزارش بیماری» در مردان و «مرگ و میر بیماری» در زنان بیشتر است.

د) نوع بیماری‌ها، شدت بیماری‌ها، مرگ و میر ناشی از آن‌ها در سنین مختلف متفاوت است.

گزینهٔ ج

عوامل موثر بر سلامتی = تعیین‌کننده‌های سلامتی = Determinants of health

تعیین‌کننده‌های سلامتی بسیار گسترده و متنوع‌اند و مهم‌ترین آن‌ها شامل موارد زیر است:

۱. عوامل ژنتیکی و فردی:

بسیاری از بیماری‌ها، تحت تاثیر خصوصیات ژنتیکی‌اند و همچنین در بیماری‌هایی که جنبه‌ی ژنتیکی ندارند، ممکن است خصوصیات ژنتیکی فرد زمینه **مساعدکننده‌ای** برای بیماری فراهم آورد.

A) جنس

- به طور کلی گزارش «بیماری» در زنان، و «مرگ و میر بیماری» در مردان بیشتر است.
- نوع، شدت و فراوانی بیماری در دو جنس متفاوت است ← به علت تفاوت‌های تشریحی، فیزیولوژیک و اجتماعی زن و مرد
- نوع کار و حرفه و فعالیت‌های اجتماعی مرد می‌تواند یکی از علل عمده‌ی مرگ و میر بیشتر جنس مذکر باشد.

B) سن

- بیشتر حالات مربوط به سلامت و بیماری به نحوی با سن افراد مرتبط است؛ مثل: شدت بیماری‌ها – نوع بیماری - مرگ و میر ناشی از بیماری
- بیماری‌های قابل انتقال در سنین پایین و بیماری‌های مزمن در سنین بالا شیوع بیشتری دارند.

C) شغل و طبقه‌ی اجتماعی

- سلامت افراد به نحوی تحت تاثیر شغل قرار می‌گیرد: انتخاب شغل خاص = قرارگیری در معرض عوامل بیماری‌زای مربوط به آن حرفه و ایجاد بیماری‌های شغلی
- تاثیرگذاری غیر مستقیم شغل: سطح درآمد بر طبقه‌ی اجتماعی، تغذیه، رعایت بهداشت، وضع مسکن و .. موثر است که همگی در سلامت نقش دارند.

۲. عوامل محیطی:

- محیط هم به طور **مستقل** روی سلامت فرد موثر است (آب و خاک و شرایط جغرافیایی) و هم روی خصوصیات فردی مثل شیوه‌ی زندگی، وضعیت ایمنی و **خصوصیات رفتاری** فرد تاثیر دارد.
- **عوامل بیولوژیک** محیط مانند پوشش جانوری و گیاهی، بر سلامت افراد جامعه موثر است.
- **محیط اجتماعی - اقتصادی** (شرایط زندگی، امکانات، تسهیلات آموزشی، نحوه‌ی ارتباط، آگاهی‌ها، درآمد و...) از طریق اثرگذاری روی جسم و روان در سلامت فرد و جامعه موثر است. شرایط نامناسب ارتباطی و اجتماعی باعث افزایش عوامل استرس‌زا و نهایتا بیماری می‌شود.

۳. شیوه‌ی زندگی مردم (رفتارهای مرتبط با سلامت):

شامل: عادات غذایی - تحرک/عدم تحرک – نوع تفریحات – نحوه‌ی ارتباط با سایر افراد جامعه

۴. وسعت و کیفیت ارائه خدمات:

- **سیاست‌های** بهداشتی جامعه و نحوه‌ی ارائه‌ی خدمات در سلامت افراد نقش اساسی دارد.
- اقدامات **پیشگیری** (شامل: پوشش واکسیناسیون – به‌سازی محیط- تامین آب آشامیدنی سالم- مراقبت گروه‌های آسیب پذیر مثل مادران و کودکان) و **توزیع عادلانه‌ی خدمات**، نقش عمده‌ای در سلامت کلی جامعه دارند.
- **توانمند ساختن مردم** برای ارتقای سلامت خویش از وظایف عمده‌ی مسئولین بهداشتی کشور است.

۵. عوامل دیگر شامل: شرایط اقتصادی - اجتماعی، سطح سواد، وضعیت کشاورزی و تغذیه، سیستم ارتباطات و وسایل ارتباط جمعی، وضعیت جاده‌ها

۱۴ از بین عوامل موثر بر سلامت، طبقه‌ی اجتماعی فرد جزء کدام یک از عوامل زیر به حساب می‌آید ؟ *(دندانپزشکی شهریور ۹۵ – قطب تبریز)*

الف) عوامل محیطی　ب) شیوه‌ی زندگی مردم　ج) عوامل ژنتیک و فردی　د) وسعت و کیفیت ارائه‌ی خدمات

گزینهٔ ج

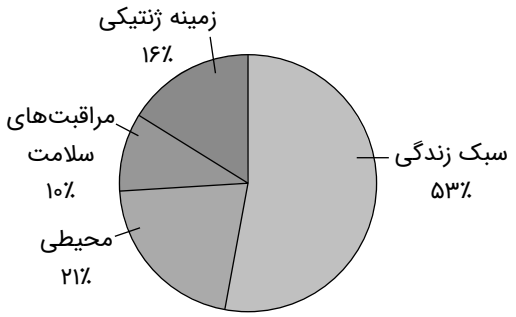
عوامل ژنتیکی و فردی موثر در سلامت شامل: سن – جنس – شغل و طبقه‌ی اجتماعی است.

۱۵ با توجه به برآوردهای اخیر سازمان بهداشت جهانی، کدام عامل زیر تاثیر بیشتری در سلامت انسان‌ها دارد؟ *(پزشکی شهریور ۹۳ – قطب شهید بهشتی)*

الف) سبک زندگی　ب) زمینه‌ی ژنتیک افراد　ج) محیط زیست سالم　د) مراقبت‌های مناسب پزشکی

گزینهٔ الف

سهم عوامل موثر بر سلامت به شکل زیر است:



۱۶ کدام یک از موارد زیر از عوامل اجتماعی موثر بر سلامتی به شمار می‌روند؟ *(دندانپزشکی دی ۹۹ – میان‌دوره کشوری)*

الف) وضعیت اقتصادی، اجتماعی و اعتقادات　ب) اعتقادات، سنت‌ها و تعصبات
ج) هنجارها و ناهنجاری‌های اجتماعی　د) تمام موارد فوق

گزینهٔ د

به پاسخ سوال ۱۳ مراجعه کنید.

لُبِ مطلب

- تعریف سلامت سازمان بهداشت جهانی: برخورداری از آسایش کامل جسمی، روانی، اجتماعی و نه فقط نداشتن بیماری و نقص عضو. یک تعریف دست‌نیافتنی است.
- سلامت نرمال از دیدگاه آماری: تمام مقادیر کمتر و بیشتر از دو انحراف معیار غیرطبیعی است؛ باید برای هر جامعه جداگانه تعیین شود و ممکن است شایع بودن یک صفت ناهنجار طبیعی تلقی شود.
- ابعاد سلامتی ۴ مورد است: جسمی – روانی – اجتماعی – معنوی
- بعد جسمانی معمولترین بعد سلامتی است و نسبت به ابعاد دیگر، ساده‌تر می‌توان آن را ارزیابی کرد.
- مثال‌های بعد روانی سلامت: قدرت تطابق، عکس‌العمل مناسب در برابر مشکلات، سازگاری، قضاوت صحیح، روحیه‌ی انتقاد پذیری
- مثال‌های بعد معنوی سلامت: تلاش برای اهداف عالی، بردباری، رضایت خاطر، نداشتن احساس پوچی
- عوامل ژنتیکی و فردی موثر در سلامت شامل: سن – جنس – شغل و طبقه‌ی اجتماعی است.
- به طور کلی گزارش بیماری در زنان و مرگ و میر بیماری در مردان بیشتر است.

آزمون پایان فصل

۱. کلیه‌ی عبارات زیر در مورد مفاهیم و تعاریف «سلامت» صحیح است بجز: *(پزشکی شهریور ۱۴۰۰ - کشوری)*

الف) مفهوم سلامتی یک مفهوم مطلق نیست.

ب) مفهوم سلامتی تحت تاثیر زمان قرار می‌گیرد.

ج) تعریف سلامت از شرایط گوناگون فرهنگی تاثیر نمی‌پذیرد.

د) تعریف سلامت از میزان آگاهی افراد تاثیر می‌پذیرد.

۲. همه‌ی موارد زیر جزء ابعاد اصلی سلامت براساس تعریف سازمان بهداشت جهانی محسوب می‌شوند بجز: *(دندانپزشکی شهریور ۹۷ - قطب زنجان)*

الف) جسمی ب) روحی ج) روانی د) اجتماعی

۳. قدرت تطابق با شرایط محیطی به کدام یک از ابعاد سلامتی اشاره دارد: *(پزشکی شهریور ۹۸ - قطب اصفهان)*

الف) جسمی ب) روانی ج) معنوی د) اجتماعی

۴. اگر بخواهیم سلامتی را براساس توزیع نرمال از دیدگاه آمار تعریف کنیم، کدام گروه از افراد جامعه، غیرطبیعی در نظر گرفته می‌شوند؟

(پزشکی شهریور ۹۶ - قطب مشهد)

الف) تمام مقادیر کمتر و بیشتر از دو انحراف معیار از میانگین

ب) تمام مقادیر کمتر و بیشتر از یک انحراف معیار از میانگین

ج) فراوان‌ترین یا عادی‌ترین حالت

د) افرادی که در محدوده‌ی ۶۸ درصدی حول میانگین قرار می‌گیرند

۵. همه‌ی گزینه‌های زیر در خصوص تاثیر عوامل فردی بر سلامت صحیح است بجز: *(پزشکی شهریور ۹۸ - قطب تبریز)*

الف) به طور کلی گزارش بیماری در زنان بیشتر است. ب) مرگ و میر و شدت بیماری‌ها در سنین مختلف متفاوت است.

ج) به طور کلی مرگ و میر در مردان بیشتر است. د) بیماری‌های قابل انتقال در سنین بالا شیوع بیشتری دارند.

پاسخنامه کلیدی

۱	۲	۳	۴	۵
ج	ب	ب	الف	د